

ポータランチ A・B 400円 (税込)

A:メイン洋風 B:メイン和風・中華風

ご注文は当日朝9時30分までをお願いします。

※仕入の都合により内容を変更させて頂く場合がございます。

2025年5月ランチカレンダー

いつもご利用ありがとうございます。

お弁当は涼しい場所に保管しお早めにお召し上がりください。

お弁当の ポートキッチン

一般社団法人 横浜港湾福利厚生協会

TEL:045-623-5011 Fax:045-623-5012

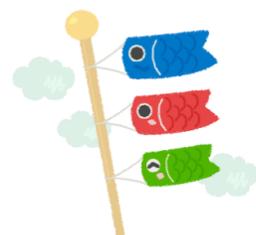
URL <http://www.y-port-kousei.or.jp/>

当店のお米は国産米を使用しています



大盛ランチ 550円 (税込)

ポータランチA・Bのメインを取り合せた
ボリューム満点メニュー！
ご飯も大盛りでお届けいたします。



スマートフォンからは
こちらをご覧ください。



月 5	火 6	水 7	木 1	金 2
こどもの日	振替休日	A チキンカツ カロリー: (ご飯) 437kcal (おかず) 274kcal 蛋白質: 18.8g 脂質: 18.4g 食塩: 2.3g	A チキンソテー ハニーマスタードソース カロリー: (ご飯) 437kcal (おかず) 364kcal 蛋白質: 29.5g 脂質: 25.9g 食塩: 2.6g	A アジフライ&肉団子 カロリー: (ご飯) 437kcal (おかず) 321kcal 蛋白質: 21.6g 脂質: 15.9g 食塩: 3.0g
		B ハンバーグ おろしポン酢 カロリー: (ご飯) 437kcal (おかず) 251kcal 蛋白質: 17.4g 脂質: 17.4g 食塩: 3.1g	B 豚焼肉 カロリー: (ご飯) 437kcal (おかず) 302kcal 蛋白質: 21.2g 脂質: 20.4g 食塩: 2.7g	B 親子煮 カロリー: (ご飯) 437kcal (おかず) 376kcal 蛋白質: 29.5g 脂質: 21.9g 食塩: 3.0g
12	13	14	8	9
			A ハムマヨステーキ &ミートオムレツ カロリー: (ご飯) 437kcal (おかず) 205kcal 蛋白質: 17.5g 脂質: 16.2g 食塩: 2.2g	A ポークカレー カロリー: (ご飯) 437kcal (おかず) 285kcal 蛋白質: 17.0g 脂質: 20.4g 食塩: 2.9g
19	20	21	15	16 波止場の日
			A ポークジンジャー カロリー: (ご飯) 437kcal (おかず) 261kcal 蛋白質: 23.5g 脂質: 17.6g 食塩: 2.4g	 鶏の唐揚げ&焼売 カロリー: (ご飯) 437kcal (おかず) 455kcal 蛋白質: 26.5g 脂質: 31.1g 食塩: 3.2g
26	27	28	29	30
26	27	28	29	30
26	27	28	29	30
26	27	28	29	30
26	27	28	29	30